

Online-Programm

ab 05.05.2021

KSC Frauenau e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORMITTAG				
			9:00 - 10:00 KSC - Mix	
NACHMITTAG				
18.00 - 19.00 Uhr Athletik	18.00 - 18.40 Uhr Hula Hoop	18.00 - 18.45 Uhr HIIT	18.00 - 18.45 Uhr Bauch-Beine-Po	18.00 - 18.45 Uhr KSC Mix
	19.00 - 20.00 Uhr Rückentraining			

Die Stunden finden virtuell statt. Eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht notwendig.

Teilnahme unter folgendem Link:

<https://meet.jit.si/KSCFrauenau>